



Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA”
Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

Wersja nr 1 z dnia 01.09.2025r.

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja”

§ 1

Informacje ogólne

1. Podkarpacka Agencja Konsultingowo Doradcza Sp. z o.o. w Jaśle w partnerstwie z Stowarzyszeniem Laboratorium Inspiracji w Krośnie, realizuje Projekt w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+), Priorytet FESW.10 Aktywni na rynku pracy, Działanie FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA”. na podstawie umowy zawartej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach nr umowy **FESW.10.05-IP.01-001/25 „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja”**.
2. Projekt ma na celu promowanie aktywności zawodowej kobiet oraz zmniejszenie segregacji na rynku pracy ze względu na płeć.
3. Celem głównym projektu jest wsparcie 140 UP – kobiet zamieszkałych na terenie województwa świętokrzyskiego w rozumieniu KC, sprawujących opiekę nad dzieckiem do lat 7 oraz osobami, potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powracających na rynek po zakończonym okresie sprawowania opieki, w tym w szczególności kobiet zamieszkujących obszary wiejskie.
4. Okres realizacji projektu: **od 01.09.2025 do 31.03.2027**.
5. Obszar realizacji projektu: województwo świętokrzyskie.
6. Wszelkie informacje na temat Projektu są dostępne w Biurach Projektu i na stronach internetowych www.pakd.pl i www.sli.org.pl oraz w mediach społecznościowych.
7. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.

§ 2

Słownik pojęć użytych w Regulaminie:

1. **Beneficjent/Lider (L)** - Podkarpacka Agencja Konsultingowo Doradcza Sp. z o.o. w Jaśle.
2. **Doradca zawodowy (DZ)** - świadczy usługi i czynności mające na celu pomoc w podejmowaniu wyborów edukacyjnych, szkoleniowych i zawodowych oraz w zarządzaniu rozwojem zawodowym.
3. **Formularz rekrutacyjny (FR)** –dokument rekrutacyjny (dostępny na stronie projektu lub w Biurze Projektu), który wypełnia kandydat do projektu.
4. **Grupa docelowa (GD)**- wyłącznie kobiety zamieszkujące na terenie województwa świętokrzyskiego w rozumieniu ustawy Kodeks Cywilny, pozostające bez pracy sprawujące opiekę nad dzieckiem do lat 7 oraz osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powracające na rynek pracy po zakończonym okresie sprawowania opieki, w tym w szczególności kobiety zamieszkujące obszary wiejskie.
5. **Indywidualny Plan Działania (IPD)** - diagnozowanie możliwości UP w zakresie doskonalenia zawodowego, zaplanowanie rozwoju kariery zawodowej (w tym podnoszenia lub uzupełnienie kompetencji i kwalifikacji zawodowych),poprawa sytuacji w miejscu pracy, samorealizacja lub uzyskanie godziwego wynagrodzenia poprzez identyfikację potrzeb (UP).
6. **Instytucja Pośrednicząca** – Województwo świętokrzyskie, Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach, ul. Witosa 86, 25-561 Kielce.
7. **Kandydat/Kandydatka (KD)** – osoba, która w wyznaczonym terminie złożył/a dokumenty rekrutacyjne(FR).
8. **Komisja Rekrutacyjna (KR)**-komisja oceniająca formularze formalnie i merytorycznie..
9. **Konsultacje dietetyczne** - indywidualne konsultacje oceniające aktualny stan żywieniowy, w tym nawyki żywieniowe, preferencje dietetyczne, stan zdrowia, historię chorób oraz ewentualnych ograniczeń dietetycznych.
10. **Moduł dotyczący równości szans kobiet i mężczyzn**- szkolenie dotyczące antydyskryminacji i radzenie sobie z sytuacjami dyskryminacji w życiu codziennym.





Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA”
Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

11. **Osoba niepełnosprawna (OzN)** - osoba z niepełnosprawnością w rozumieniu wytycznych ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027
12. **Partner projektu (P)**- Stowarzyszenie Laboratorium Inspiracji Krosno 38-400 ul. Szarych Szeregów 28.
13. **Poradnictwo psychologiczne**- pomoc w znalezieniu zatrudnienia i pełniejszego zaangażowania się w życie zawodowe oraz osiągnięcie satysfakcji i równowagi między pracą a życiem osobistym.
14. **Poradnictwo Zawodowe** - realizowane przez doradców zawodowe w celu wspieranie kobiet powracających na rynek pracy poprzez udział w grupowych sesjach doradczych.
15. **Portfolio EQUAL** –tworzenie rozbudowanej wersji CV formalnej.
16. **Pośrednictwo pracy** - pomoc w wyborze odpowiedniej zmiany zawodu, pozyskanie oferty pracy (na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i oczekiwań, a także możliwości lokalnego i regionalnego rynku pracy oraz zgodnie z oczekiwaniami pracodawców.
17. **Projekt** - należy przez to rozumieć projekt „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja” realizowany przez PAKD Sp. z o. o i Stowarzyszenie Laboratorium Inspiracji i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 Priorytet FESW.10 Aktywni na rynku pracy, Działanie FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA”.
18. **Szkolenia/kursy zawodowe** – szkolenia mające na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych niezbędnych do wykonywania pracy.
19. **Trening personalny** - indywidualne lub grupowe zajęcia mające na celu ogólną poprawę stanu zdrowia i samopoczucia poprzez zwiększenie poziomu aktywności fizycznej, zmniejszenie poziomu stresu, poprawę snu i zwiększenie energii.
20. **Uczestnik/Uczestniczka Projektu (UP)** – osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie, która z wynikiem pozytywnym przeszła proces rekrutacji oraz poprawnie wypełniła i podpisała dokumentację rekrutacyjną.

§ 3

Uczestnicy projektu

1. Grupę docelową (GD) stanowi wyłącznie 140 pozostających bez pracy kobiet sprawujących opiekę nad dzieckiem do lat 7 oraz osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powracających na rynek pracy po zakończonym okresie sprawowania opieki, w tym w szczególności kobiet zamieszkujących obszary wiejskie. Grupę docelową stanowią wyłącznie osoby, które zamieszkują obszar województwa świętokrzyskiego w rozumieniu ustawy Kodeks Cywilny.

§ 4

Rekrutacja uczestników projektu

1. Rekrutacja odbywać się będzie w trybie ciągłym 140UP (70 L i 70 P).
2. Rekrutacja poprzedzona będzie działaniami informacyjno – promocyjnymi.
3. Nabór kandydatów trwać będzie min. 2 tyg. Informacja o jego terminie zostanie upubliczniona z min. 2 tygodniowym wyprzedzeniem m.in. na stronie www, w biurach projektu i punktach rekrutacji. W przypadku mniejszego zainteresowania uczestnictwem w PR nastąpi zwiększenie kampanii promocyjnej, utworzenie nowych pkt. rekrutacyjnych oraz wydłużenie czasu rekrutacji.
4. Informacja o przedłużeniu naboru uczestników do Projektu, zostanie zamieszczona na stronie internetowej projektu.
5. Dokumenty rekrutacyjne składają się z następujących elementów: Formularz Rekrutacyjny do Projektu (wraz z załącznikami), który należy przygotować w formie elektronicznej lub wypełnić odręcznie, pismem czytelnym i przedłożyć w formie wydruku lub odręcznie wypełniony, wraz z czytelnym podpisem Kandydata do projektu, dołączając wymienione poniżej dodatkowe dokumenty: oświadczenie o zamieszkiwaniu na terenie Województwa Świętokrzyskiego, oświadczenie o przynależności do grupy docelowej (zaświadczenia wystawione przez GOPS/MOPS, Urzędy Pracy/ZUS, zaświadczenia dokumentujące posiadanie dziecka, zaświadczenia dokumentujące sprawowanie opieki (opinie lekarskie,





Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

orzeczenia o niepełnosprawności, zaświadczenia z MOPS /GOPS o sprawowaniu opieki, oświadczenia Uczestnika), oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych, jeśli dotyczy, orzeczenie o niepełnosprawności albo orzeczenie o lekkim lub umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności określonym w przepisach o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych w wersji elektronicznej/papierowej.

6. Zgłoszenia będą przyjmowane w robocze dni tygodnia: osobiście, w Biurze Projektu: w Skarżysku – Kamiennej, PAKD Sp. z o.o., ul. 1 Maja 49 pok. 3, 26-110 Skarżysko - Kamienna, w godz. 8.00 -16.00.
7. Dopuszczalne będzie elektroniczne składanie dokumentów (w spakowanym pliku i zabezpieczonym hasłem, przesłanym w innym e-mailu) w formie skanu.
8. W przypadku OzN dokumenty będą mogły zostać odebrane bezpośrednio z miejsca zamieszkania kandydatki (KD).
9. KD udzielana będzie pomoc w wypełnianiu FR.
10. Aktualność dokumentów potwierdzających kwalifikowalność UP weryfikowane będzie również w dniu rozpoczęcia pierwszej formy wsparcia.
11. Kwalifikowalność uczestnika projektu otrzymującego wsparcie będzie potwierdzana na etapie rekrutacji do projektu. Dodatkowo potwierdzana będzie bezpośrednio przed udzieleniem mu pierwszej formy wsparcia w ramach projektu.
12. Kwalifikacji dokona Komisja rekrutacyjna (KR) w składzie 2 osobowym z kadry zarządzającej.
13. Weryfikacja formalna FR (dokonana przez KR)-ocena 0 lub 1.
14. KD, którzy nie zostaną zakwalifikowani formalnie do proj. zostaną poinformowani o tym fakcie telefonicznie/listownie/ e-mailowo wraz z uzasadnieniem.
15. W ocenie merytorycznej przewidziano udzielanie punktów premiujących dla: OzN - 5 pkt, dla KD zamieszkujących na terenie obszarów wiejskich (DEGURBA-3) -10 pkt
16. Opracowana zostanie lista rankingowa KD zakwalifikowanych do PR (wg. uzyskanych punktów) oraz lista rezerwowa (opublikowane na stronie www PR i w biurach). W przypadku równej ilości pkt. decydować będzie wcześniejszy termin (data, godzina, minuta) złożenia FR.
17. W przypadku większej liczby osób utworzona zostanie lista rezerwowa.
18. Utworzone zostaną listy zakwalifikowanych uczestników.
19. Wszyscy KD zostaną poinformowani o wynikach (informacje tel. oraz mailowe). Zanonimizowane listy rankingowe zostaną zamieszczone na stronach www WN i P oraz będą dostępne w biurach projektu.

§ 6

Formy wsparcia przewidziane w projekcie

1. Udział w projekcie jest bezpłatny
2. Projekt zakłada następujące formy wsparcia dla jego Uczestników:
 - a. Opracowanie Indywidualnego Planu Działania – przygotowane przez doradcę zawodowego przy udziale UP. Wsparcie obligatoryjne dla 140 UP realizowane przez Lidera i Partnera w formie 3 spotkań indywidualnych z doradcą zawodowym. Każdy UP otrzyma śr. 3 godz. zegarowe wsparcia w formie spotkań.





Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

- b. Grupowe poradnictwo zawodowe - realizowane przez doradców zawodowych w celu wspieranie kobiet powracających na rynek pracy poprzez udział w grupowych sesjach doradczych. Wsparcie dla 60 UP (po 30 na L i P), (3 grup po śr.10 K*7 godz. lekc.*2 dni)
- c. Portfolio EQUAL- udokumentowanie posiadanego doświadczenia i kompetencji w rozbudowanej wersji CV formalnej Wsparcie obligatoryjne dla 100% UP(140 UP*4h) w tym 2h w formie indywidualnych spotkań z UP.
- d. Szkolenie z zakresu wizerunku biznesowego - przekazanie UP praktycznych aspektów rozpoczynania i prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej. Wsparcie szkoleniowe dla 50 kobiet: 4 grupy po śr. 12/13 UP*3 dni* 7 h lekcyjnych realizowane przez P (4 grupy)
- e. Poradnictwo psychologiczne- zaangażowanie się w życie zawodowe oraz osiągnięcie satysfakcji i równowagi między pracą a życiem osobistym. Wsparcie realizowane w formie indywidualnych spotkań skierowane do 100 kobiet L: 50 UP*4 godz. = 200 godz. P: 50 UP*4 godz. = 200 godz.
- f. Pośrednictwo pracy- pomoc w wyborze odpowiedniej zmiany zawodu, pozyskanie oferty pracy (na podst. zdiagnozowanych potrzeb i oczekiwań, a także możliwości lokalnego i regionalnego rynku pracy oraz zgodnie z oczekiwaniami pracodawców wsparciem objętych będzie 140 UP.
- g. Trening personalny- pomoc UP w osiągnięciu lepszej kondycji fizycznej, zdrowia i jakości życia poprzez indywidualnie dostosowany i efektywny program treningowy. Treningi realizowane przez WN w formie: indywidualnej: dla 100 UP * 12 tygodni * 2 godz./tyg. lub/i grupowej: dla 10 grup (po śr. 5 UP) * 12 treningów w zależności od preferencji uczestniczek.
- h. Konsultacje dietetyczne– zapewnią uczestniczkom wsparcie i wskazówki, które pomogą im osiągnąć określone cele związane ze zdrowym odżywianiem i stylem życia. Wsparcie przewidziane dla 120 kobiet, zadanie realizowane wyłącznie przez L , Przewidziane są 3 sesje z dietetykiem, razem 120 * 3 = 360 spotkań. Konsultacje obejmą 3 spotkania (sesje): spotkanie pierwsze konsultacyjne obejmujące głównie wywiad, kolejne na którym przedstawiony zostaje program żywieniowy oraz ostatnie omawiające efekty oraz wprowadzające ewentualne korekty. Każda sesja trwa od 60 do 90 min.
- i. Szkolenia/kursy zawodowe- rozwijanie zakresu kompetencji i umiejętności, zwiększenie możliwości znalezienia zatrudnienia i powrotu na rynek pracy, zwiększenie inwestycji w potencjał kadrowy wsparcie dodatkowe. Łącznie szkoleniami objętych zostanie 120 UP, szkolenia zostaną zrealizowane w formule „Open”,

§ 7

Rezygnacja z uczestnictwa w Projekcie

1. Osoby zakwalifikowane do udziału w Projekcie, mają prawo do rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie tylko w uzasadnionych przypadkach niezależnych od Uczestnika Projektu i po złożeniu pisemnego wyjaśnienia dotyczącego rezygnacji.
2. W przypadku rezygnacji Uczestnika Projektu z listy osób zakwalifikowanych do Projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej zgodnie z zasadami zawartymi w niniejszym Regulaminie.





Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę II edycja” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

§ 8

Postanowienia końcowe

1. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do stosowania się do niniejszego Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa.
 2. Powyższy Regulamin wraz z załącznikami, może ulec zmianie z inicjatywy PAKD, w wyniku zmiany dokumentów programowych oraz wniosku aplikacyjnego/umowy o dofinansowanie projektu.
 3. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu, wiążąca dla kandydatów/Uczestników Projektu należy do PAKD.
 4. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu stają się obowiązujące z dniem publikacji ich na stronie internetowej projektu.
- PAKD nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dokumentach programowych.

Załączniki:

1. Formularz rekrutacyjny wraz z załącznikami.

